

LEBENSLUST

WIENS EINZIGARTIGER SENIORENCLUB



**EINTRITT
FREI**



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mittwoch – Samstag 11. – 14. März 2020
Täglich 9 – 17 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Messe Wien
Eingang A
Messeplatz 1
1020 Wien

ANREISE:

U2, Station Messe-Prater

VERANSTALTER:

Reed Messe Wien GmbH
T: +43 1 72720-0
E: info@messe.at

Aussteller: www.lebenslust-messe.at/katalog

Programm: www.lebenslust-messe.at/programm

Gewinnspiele: www.lebenslust-messe.at/gewinnspiel



Stand: 17.02.2020 © Reed Exhibitions Messe Wien / Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Fotos © Shutterstock, Die Edlseer, Andrea Kreuzmayr, ORF, Johannes Käfer Blumenkaefer, at, W. Gabalier, H.Bankhofer, Karl Schrotter, ORF NÖ, rnb.pictures, MCP Sound & Media GmbH, Eddy Franzen, Felicitas Matern, Daniel Zupanc, Wiener Praterverband.

LEBENSLUST

WIENS EINZIGARTIGER SENIORENCLUB



IHRE EINLADUNG

11.–14. März 2020, Messe Wien

Mittwoch – Samstag • 9 – 17 Uhr • U2 Messe-Prater



Die Stars der Lebenslust



Besuchen Sie Wiens einzigartigen Seniorenclub!

Bei **freiem Eintritt** erwarten Sie das Einkaufsparadies mit Messeangeboten und echten Schnäppchen, Mitmachaktionen und Gewinnspielen sowie ein unvergleichliches Programmfeuerwerk mit Stars und Experten am laufenden Band.

An die **200 Aussteller** bieten alles für mehr Lebensqualität. Dabei sind die Angebotsbereiche so vielfältig wie das Leben selbst: Gesundheit & Schönheit, Reisen & Wellness, autonomes & betreutes Wohnen, Alles fürs sichere und komfortable Zuhause, Mode von Kopf bis Fuß, Mobilität für Körper und Geist, Beschäftigung & Freizeit (Rechts)Beratung & Versicherung, uvm.

Sehen Sie auf den nächsten Seiten wann, auf welcher Bühne, welcher Prominente auftritt oder wo Sie mitmachen wollen. Studieren Sie das Programm ausführlich, um nichts zu versäumen, laden Sie Freunde und Verwandte zum Mitkommen ein und planen Sie Ihren **LEBENSLUST**-Besuch von **Mittwoch, 11. bis Samstag, 14. März 2020** fix ein. Der Eintritt ist wie gewohnt frei!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen schon jetzt viel Freude mit den erstandenen Produkten sowie wunderschöne Stunden auf der **LEBENSLUST** im März 2020.

Ihre Messeleiterin,
Silvia Vogel



Silvia Vogel
Messeleiterin



Pratercard



Jahreskarte
Tiergarten
Schönbrunn



TIERGARTEN
SCHÖNBRUNN
www.zoovienna.at

MEIN GEWINNSPIELCOUPON

Besuchen Sie die LEBENSLUST von 11.–14. März 2020 und werfen Sie diese Gewinnspielkarte in die Box im Foyer A!

Titel: _____ **Vorname:** _____ **Nachname:** _____

Adresse: _____ **PLZ/Ort:** _____

Geburtsjahr: _____ **E-Mail*:** _____

Ich habe diesen Gewinnkupon aus folgender Zeitung:

Kurier Krone Wiener Bezirksblatt Reed Messe Sonstiges _____

*Ihre oben angeführten Daten werden von der Reed Messe Salzburg GmbH, der Reed Messe Wien GmbH und der Reed CEE GmbH (gemeinsam „Reed Exhibitions Austria genannt) zum Zweck der Durchführung des Gewinnspiels sowie für Direktwerbung verwendet. Details zur Verarbeitung Ihrer Daten, insbesondere zu den konkreten Verarbeitungszwecken und Rechtsgrundlagen entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung für Besucher, die unter www.messe.at/datenschutz-cookies abrufbar ist. Sofern Sie Ihre Email-Adresse angeben, stimmen Sie damit zu, dass die Reed Exhibitions Austria Ihnen von Zeit zu Zeit E-Mails mit Informationen, Werbung und Umfragen zu eigenen Angeboten, Veranstaltungen und Leistungen sowie mit Informationen über Produkte und Leistungen von ihren Vertragspartnern, insbesondere von Messeausstellern (E-Mail-Newsletter), zusendet. Diese Einwilligung kann jederzeit per E-Mail an database@reedexpo.at widerrufen werden.

Teilnahmebedingungen und nähere Infos: www.lebenslust-messe.at/gewinnspiel



**Jetzt
Ausfüllen!**

DANCE FLOOR

- 10:00 – 11:00 **DANCING STARS LIVE ON STAGE.** Mit den Profitänzern Christiana und Willi GABALIER
- 11:00 – 11:25 **SMOVEY UND LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB ROTENHOFASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 11:30 – 12:15 **CHA-CHA-CHA UND SALSA TANZVORFÜHRUNG KLUB MARCHFELDSTRASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 13:00 – 13:45 **LATEINAMERIKA ZUM MITTANZEN.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 14:00 – 14:45 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB ROTENHOFASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 15:00 – 15:45 **TANZ IN DEN FRÜHLING.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 16:00 – 17:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.** Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Hernals (A0308)

SHOWBÜHNE – Moderation Dorian STEIDL

- 10:30 – 11:30 **MESSEERÖFFNUNG.** Mit Präsidentin Ingrid KOROSEC, Präsident Dr. Peter KOSTELKA, Managing Director Gernot KRAUSZ und der Polizeimusic Wien
- 11:30 – 12:30 **MODENSCHAU BY DONNA DIE AGENTUR.**
Mit Pelzhaus Fuss, Adem's Strickdesign, MUNIXWOOD Uhrendesign, ...
- 12:45 – 13:30 **BEZIRKSKAISER – DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WIENER BEZIRKSBLATTES.**
Mit dem Moderatoren-Duo Robert SOMMER und Hans STEINER.
Am Stand A0445 anmelden, mitspielen und tolle Preise gewinnen
- 13:45 – 14:15 **PROF. HADEMAR BANKHOFER.** Im Talk mit Dorian STEIDL
- 14:30 – 15:00 **VORPROGRAMM RADIO 4/4 DES ORF NÖ.**
Mit Moderator Hannes WOLFSBAUER und seinen musikalischen Gästen
- 15:00 – 16:00 **ORF NÖ RADIO 4/4 – LIVESENDUNG VON DER LEBENSLUST.**
Mit Moderator Hannes WOLFSBAUER und den musikalischen Gästen Silvio SAMONI, die Goldene Stimme vom Wörthersee und Elisabeth HELLER & Oliver TIMPE alias LADY SUNSHINE & MISTER MOON

WISSENSBÜHNE

- 10:30 – 10:55 **MODERNE TECHNOLOGIEN FÜR IMPLANTOLOGIE UND ZAHNERHALT.**
Mit Dr. Matthias GÖSTEL (Zahnklinik Wien Döbling, A0415)
- 11:00 – 11:25 **NATÜRLICH GESUND, NATÜRLICH HANF – MIT HANF ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.**
Mit Martin NIEDERAUER-GRANITZ (Deep Nature Project, A0417)
- 11:30 – 12:15 **ALLES GEREGELT? INFOS ÜBER ERBRECHT, TESTAMENT UND ANDERE VORSORGE MASSNAHMEN.**
Mit Notarstitutin Mag. Christina NEUHUBER & Notar Dr. Markus NEUNER (www.vergissmeinnicht.at, A0409)
- 13:00 – 13:25 **HEUTE HELFE ICH. MORGEN WIRD MIR GEHOLFEN – DAS UNSCHLAGBARE LEBENSKONZEPT „ZEITPOLSTER“.** Mit Gründer Gernot JOCHUM-MÜLLER, MSc (Zeitpolster, A0306)
- 13:30 – 13:55 **DIE SCHÖNSTEN SENIORENREISEN.**
Mit Reiseexperte Thomas NAGATA von SeniorenReisen (Stand A0102)
- 14:00 – 14:25 **DIE SAMARITER-WUNSCHFAHRT – WÜNSCHE WERDEN WAHR.**
Mit Waltraud BARTON (Samariterbund, A0205)
- 14:30 – 14:55 **SCHMERZFREI OHNE MEDIKAMENTE – DURCH AKTIVIERUNG DER FUSSREFLEXZONEN.**
Mit Expertin Sylvia KLEIN (www.gehwohl.neuro-socks.com, A0706)

SOFORT EUROMILLIONEN von den ÖSTERREICHISCHEN LOTTERIEN

- 09:00 – 17:00 Geben Sie auf A0903 Ihren persönlichen Tipp ab. Jeder gewinnt – mindestens 1 EuroMillionen Gratistipp oder sogar bis zu 52 Wochen EuroMillionen Gratis! Werden Sie „reicher als reich“

ZUSAMMEN IN DEN GRÜNEN PRATER: Treffpunkt Info Foyer A!

- 10:30 – 11:30 **NORDIC WALKING** (Bitte um Mitnahme der eigenen Walking-Stöcke).
Mit Ursula Waidhofer (ab5zig Wiener Senioren)

DANCE FLOOR

- 10:00 – 11:00 **DANCING STARS LIVE ON STAGE.** Mit den Profitänzern Christiana und Willi GABALIER
- 11:00 – 11:25 **LIMA TÄNZE ZUM MITMACHEN VON UND MIT DEN KLUBS 22. & 23. BEZIRK.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 11:30 – 12:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB HEILIGENSTADT.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 12:15 – 13:00 **LATEINAMERIKA ZUM MITTANZEN.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 13:30 – 14:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB FAISTAUERGASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 14:15 – 15:00 **GRIECHENLAND GRÜSST WIEN – SIRTAKI ZUM MITTANZEN.**
Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 15:00 – 15:30 **SMOVEY UND LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB ALBIN-HIRSCH-PLATZ.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 15:30 – 16:00 **SQUARE DANCE AND ROUNDS ZUM MITTANZEN.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 16:00 – 17:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.** Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Hernals (A0308)

SHOWBÜHNE – Moderation Dorian STEIDL

- 10:30 – 11:15 **BEZIRKSKAISER – DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WIENER BEZIRKSBLATTES.**
Mit dem Moderatoren-Duo Robert SOMMER und Hans STEINER.
Am Stand A0445 anmelden, mitspielen und tolle Preise gewinnen
- 11:30 – 12:30 **MODENSCHAU BY DONNA DIE AGENTUR.**
Mit Pelzhaus Fuss, Adem's Strickdesign, MUNIXWOOD Uhrendesign, ...
- 13:00 – 13:30 **PROF. HADEMAR BANKHOFER.** Im Talk mit Dorian STEIDL
- 14:30 – 15:30 **DIE EDLSEER.** Volksmusik, stoark wie die Steiermark

WISSENSBÜHNE

- 10:00 – 10:45 **SICHER IN DEN BESTEN JAHREN – DIGITALE SICHERHEIT / CYBER CRIME.**
Mit Experten der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien (LPD Wien, A0104)
- 11:00 – 11:25 **NATÜRLICH GESUND, NATÜRLICH HANF – MIT HANF ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.**
Mit Martin NIEDERAUER-GRANITZ (Deep Nature Project, A0417)
- 11:30 – 11:55 **HAUTPROBLEME – PROBLEMLAUT, HILFE OHNE CORTISON.**
Mit Klaus DENNINGER (Aloe Vera Services, A0324)
- 12:00 – 12:25 **MÖGLICHKEITEN DER BESETZUNGSZEREMONIE IN EINEM KLOSTERWALD.**
Mit Axel BAUDACH (Klosterwald, A0507)
- 12:30 – 12:55 **MODERNE TECHNOLOGIEN FÜR IMPLANTOLOGIE UND ZAHNERHALT.**
Mit Dr. Matthias GÖSTEL (Zahnklinik Wien Döbling, A0415)
- 13:00 – 13:45 **GUTES HÖREN UND VERSTEHEN UND SEINE NOTWENDIGKEIT.**
Mit HNO-Facharzt Dr. Walter KRATOCHWIL (Neuroth AG, A0405)
- 14:00 – 14:25 **GEMEINSAM STATT EINSAM – LEBEN IN SENIOREN WG'S.**
Mit DGKS Hermine FREITAG und Philipp WOHLFARTH (Samariterbund, A0205)
- 14:30 – 14:55 **SCHMERZFREI OHNE MEDIKAMENTE – DURCH AKTIVIERUNG DER FUSSREFLEXZONEN.**
Mit Expertin Sylvia KLEIN (www.gehwohl.neuro-socks.com, A0706)

SOFORT EUROMILLIONEN von den ÖSTERREICHISCHEN LOTTERIEN

- 09:00 – 17:00 Geben Sie auf A0903 Ihren persönlichen Tipp ab. Jeder gewinnt – mindestens 1 EuroMillionen Gratistipp oder sogar bis zu 52 Wochen EuroMillionen Gratis! Werden Sie „reicher als reich“

ZUSAMMEN IN DEN GRÜNEN PRATER: Treffpunkt Info Foyer A!

- 10:30 – 11:30 **NORDIC WALKING** (Bitte um Mitnahme der eigenen Walking-Stöcke).
Mit Ursula WAIDHOFER (ab5zig Wiener Senioren)

DANCE FLOOR

- 09:15 – 10:00 **ROCK 'N' ROLL, BOOGIE & PARTYTÄNZE KLUB JEDLERSDORFERSTRASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 10:00 – 11:00 **DANCING STARS LIVE ON STAGE.** Mit den Profitänzern Christiana und Willi GABALIER
- 11:15 – 12:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.** Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Meidling (A0308)
- 12:15 – 12:45 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB RODAUN.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 12:45 – 13:15 **LINE DANCE FÜR ANFÄNGER ZUM MITTANZEN.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 13:30 – 14:00 **TROMMELAUFTTRITT ZUM MITMACHEN.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 14:00 – 14:45 **TANZ IN DEN FRÜHLING.** Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 14:45 – 15:15 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUBS RABENGASSE, ERDBERGSTRASSE & SALVATORGASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 15:30 – 16:00 **DANCE FOR YOU mit dem KLUB GUMPENDORFERSTRASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 16:00 – 17:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.** Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Hernals (A0308)

SHOWBÜHNE – Moderation Dorian STEIDL

- 10:30 – 11:15 **BEZIRKSKAISER – DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WIENER BEZIRKSBLATTES.**
Mit dem Moderatoren-Duo Robert SOMMER und Hans STEINER.
Am Stand A0445 anmelden, mitspielen und tolle Preise gewinnen
- 11:30 – 12:30 **MODENSCHAU BY DONNA DIE AGENTUR.**
Mit Pelzhaus Fuss, Adem's Strickdesign, Munixwood Uhrendesign, ...
- 13:00 – 14:00 **SEXTETT IM GLORIA THEATER.**
Christoph FÄLBL und Andreas STEPPAN im Talk mit Dorian STEIDL über das neue Stück
- 14:30 – 15:30 **WATERLOO.** Mit seinen besten Oldies und Goldies
- 16:00 – 16:50 **THERAPIEBEGLEITHUNDE IM EINSATZ.**
Mit der Samariterbund-Hundestaffel Favoriten (Samariterbund, A0205)

WISSENSBÜHNE

- 10:00 – 10:45 **SICHER IN DEN BESTEN JAHREN – DIGITALE SICHERHEIT / CYBER CRIME.**
Mit Experten der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien (LPD Wien, A0104)
- 11:00 – 11:25 **NATÜRLICH GESUND, NATÜRLICH HANF – MIT HANF ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.**
Mit Martin NIEDERAUER-GRANITZ (Deep Nature Project, A0417)
- 11:30 – 11:55 **MODERNE TECHNOLOGIEN FÜR IMPLANTOLOGIE UND ZAHNERHALT.**
Mit Dr. Matthias GÖSTEL (Zahnklinik Wien Döbling, A0415)
- 12:00 – 12:25 **AUS LIEBE ZUM ESSEN.** Hausgemachte Wiener Küche, traditionell und für Ihre individuellen Bedürfnisse.
Mit Isabella BERNARD (Die Menü-Manufaktur, Wiener Rotes Kreuz, A0202)
- 12:30 – 12:55 **WARUM HÖRT MAN GUT, VERSTEHT ABER SCHLECHT? – EINE REISE DURCH UNSERE OHREN.**
Mit Bernhard KALTSEIS + Dipl.-BW Olaf MATTHIAS (Sonova Audiological Care Austria / Hansaton, A0212)
- 13:00 – 13:25 **DER RUHESTAND KANN WARTEN. I TRAU MI!**
Mit Gründerin Dr. Nadine IZDEBSKI (i trau mi, A0208)
- 13:30 – 13:55 **NEUHEITEN IN DER 24-STUNDENBETREUUNG.**
Mit Geschäftsführerin Anja SILBERBAUER, MSc. (Harmony&Care, A0303)
- 14:00 – 14:25 **HOLEN SIE SICH IHR GELD ZURÜCK – ANTWORTEN AUF BRENNENDE FRAGEN.**
Mit Anton PRAGER, Sozialrechtsexperte PVÖ Wien (Pensionistenverband Österreichs, A0102)
- 14:30 – 14:55 **SCHMERZFREI OHNE MEDIKAMENTE – DURCH AKTIVIERUNG DER FUSSREFLEXZONEN.**
Mit Expertin Sylvia KLEIN (www.gehwohl.neuro-socks.com, A0706)

SOFORT EUROMILLIONEN von den ÖSTERREICHISCHEN LOTTERIEN

- 09:00 – 17:00 Geben Sie auf A0903 Ihren persönlichen Tipp ab. Jeder gewinnt – mindestens 1 EuroMillionen Gratistipp oder sogar bis zu 52 Wochen EuroMillionen Gratis! Werden Sie „reicher als reich“

ZUSAMMEN IN DEN GRÜNEN PRATER: Treffpunkt Info Foyer A!

- 10:30 – 11:30 **NORDIC WALKING** (Bitte um Mitnahme der eigenen Walking-Stöcke).
Mit Ursula WAIDHOFER (ab5zig Wiener Senioren)

DANCE FLOOR

- 10:00 – 11:00 **DANCING STARS LIVE ON STAGE.**
Mit den Profitänzern Christiana und Willi GABALIER
- 11:15 – 12:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.**
Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Meidling (A0308)
- 12:30 – 13:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG KLUB KARL-LOTHRINGER STRASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 13:15 – 14:00 **BALLROOM MEETS LINE DANCE – TANZVORFÜHRUNG.**
Mit Eddy FRANZEN und seinen Tanzschul-Profis
- 14:00 – 15:30 **BESUCHEN SIE DEN TANZTEE MIT DER TANZSCHULE EDDY FRANZEN.**
Kennenlernen, unterhalten und zur Musik von Frank Sinatra, Louis Armstrong oder ABBA tanzen
- 15:30 – 16:00 **KUBANISCHER TANZ KLUB GUMPENDORFERSTRASSE.**
Mit den Klubbesuchern der Pensionistenklubs der Stadt Wien (A0302)
- 16:00 – 17:00 **LINE DANCE VORFÜHRUNG.**
Mit den Tänzer*innen von ab5zig Wiener Senioren, Gruppe Hernals (A0308)

SHOWBÜHNE – Moderation Dorian STEIDL

- 10:30 – 11:15 **BEZIRKSKAISER – DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WIENER BEZIRKSBLATTES.**
Mit dem Moderatoren-Duo Robert SOMMER und Hans STEINER.
Am Stand A0445 anmelden, mitspielen und tolle Preise gewinnen
- 11:30 – 12:30 **MODENSCHAU BY DONNA DIE AGENTUR.**
Mit Pelzhaus Fuss, Adem's Strickdesign, MUNIXWOOD Uhrendesign, ...
- 13:00 – 14:00 **ING. JOHANNES KÄFER.** Der Biogärtner und Pflanzenflüsterer vom ORF NÖ im Talk mit Dorian STEIDL
- 14:30 – 15:30 **JAZZ GITTI.** „Best of Hits“ – Stimmung pur garantiert!

WISSENSBÜHNE

- 10:00 – 10:45 **SICHER IN DEN BESTEN JAHREN – DIGITALE SICHERHEIT / CYBER CRIME.**
Mit Experten der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien (LPD Wien, A0104)
- 11:00 – 11:25 **NATÜRLICH GESUND, NATÜRLICH HANF – MIT HANF ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.**
Mit Martin NIEDERAUER-GRANITZ (Deep Nature Project, A0417)
- 11:30 – 11:55 **HAUTPROBLEME – PROBLEMLAUT, HILFE OHNE CORTISON.**
Mit Klaus DENNINGER (Aloe Vera Services, A0324)
- 13:00 – 13:25 **SCHNARCHEN? TAGESMÜDIGKEIT? KONZENTRATIONSSCHWÄCHE? TYPISCH SCHLAFAPNOE!**
Bester Rat von Obmann Josef HOZA, Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Stand A0523)
- 13:30 – 13:55 **SPORT IM ALTER – FIT MIT DEM PVÖ.**
Mit Uschi MORTINGER, Bundessportreferentin des PVÖ (Pensionistenverband Österreichs, A0102)
- 14:00 – 14:25 **HEUTE HELFE ICH. MORGEN WIRD MIR GEHOLFEN – DAS UNSCHLAGBARE LEBENSKONZEPT „ZEITPOLSTER“.** Mit Regionalkoordinatorin Judith SCHNEIDER, MSc (Zeitpolster, A0306)
- 14:30 – 14:55 **SCHMERZFREI OHNE MEDIKAMENTE – DURCH AKTIVIERUNG DER FUSSREFLEXZONEN.**
Mit Expertin Sylvia KLEIN (www.gehwohl.neuro-socks.com, A0706)

SOFORT EUROMILLIONEN von den ÖSTERREICHISCHEN LOTTERIEN

- 09:00 – 17:00 Geben Sie auf A0903 Ihren persönlichen Tipp ab. Jeder gewinnt – mindestens 1 EuroMillionen Gratistipp oder sogar bis zu 52 Wochen EuroMillionen Gratis! Werden Sie „reicher als reich“

ZUSAMMEN IN DEN GRÜNEN PRATER: Treffpunkt Info Foyer A!

- 10:30 – 11:30 **NORDIC WALKING** (Bitte um Mitnahme der eigenen Walking-Stöcke).
Mit Ursula Waidhofer (ab5zig Wiener Senioren)